



Que Hacer Cuando Usted Cree Que su Hijo(a) Tiene la Influenza

Si su hijo(a) tien fiebre, especialmente junto con otro sintoma, dejelo en casa. Si su hijo(a) no se ve o no se siente bien, y tiene mas de un sintoma de la Influenza, dejelo en casa.

Hay cosas importantes para recordar si usted o su algun miembro de su familia trabaja o asiste a una clase o un programa donde asisten personas que estan en alto riesgo de complicaciones de la Influenza. Si un empleado o un estudiante que participa en nuestros programas se enferma y presenta un cuadro de sintomas parecidos a los de la Influenza (ejemplo: fiebre, toz, dolor de garganta, o congestion nasal con moqueadera), esa persona debe **quedarse en casa lo minimo de 7 dias despues que aparecio el primer sintoma, o cuando la fiebre haya desaparecido (sin tomar un medicamento) por lo menos 24 horas, cualquiera que sea mas largo el periodo.**

Sintomas de Influenza incluye fiebre (**temperature de 100 grados o mas**) toz, dolor de garganta, congestion nasal/moqueadera, dolores de cuerpo, dolores de cabeza, escalofrios, y fatiga.

LLAME O VEA A UN DOCTOR SI:

- Su niño es menor de un año de edad.
- Su niño está más enfermo de lo que usted esperaba.
- La fiebre continúa por más de tres días.
- Los síntomas incluyen estar cansado o aletargado y el niño no mejora después de tomar Tylenol o Ibuprofen.
- El niño tiene una enfermedad crónica existente o algún otro factor de riesgo.

VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS SI SU NIÑO MUESTRA ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES::

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- La piel de color azulado o gris (llame al 911 inmediatamente)
- No está tomando suficientes líquidos
- Continúa vomitando
- Tiene convulsiones
- No se despierta o no interactúa con los demás
- Está tan irritable que no quiere que lo carguen en brazos
- Los síntomas mejoran pero después regresan con fiebre y tos más fuerte

Por favor recuerde que la mayoría de los niños y adultos sanos se recuperarán de la influenza sin ningún tipo de cuidado medico. Personas en un grupo de alto riesgo quizas deberian llamar a su medico para pedir consejos de tratamiento o de medicina preventive. Si en algun momento usted esta preocupado porque los sintomas de la persona enferma empeoran, este seguro de contactar a su medico.